

# Зачем нужно читать книги?



Грамотные  
речь  
и письмо

04

Источник  
вдохновения  
и мотивации

05

С книгой  
никогда  
не скучно

06

01

Жизненный  
опыт,  
эмоциональный  
интеллект

02

Богатый  
словарный  
запас

03

Всестороннее  
развитие  
личности  
и характера



# 10 ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ЧИТАТЬ КНИГИ

## 1. Развитие интеллекта

Чтение – умственная деятельность. Мы заставляем мозг работать, даем ему пищу для размышления. Доказано, что уровень интеллекта у читающих людей в среднем на 10% выше, чем у тех, кто не проводит время за книгами.

## 2. Развитие воображения

Любой художественный текст полон образов. Замечая их, мы развиваем воображение, делаем нашу фантазию богатой и разнообразной.

## 3. Расширение кругозора

Читая книги, мы узнаем различные исторические факты о странах, культурах, одежде, быте. Погружаемся в мир человеческой психологии, анализируем поступки героев.

## 4. Умение сопереживать

Достаточно редкая черта современного человека. Сопереживая героям книг, мы учимся сопереживать реальным людям.

## 5. Развитие творческих способностей

Литература – это творчество, с которым мы знакомимся посредством чтения. Многие авторы начинали свой творческий путь с подражания.

## 6. Тренировка памяти

Читая книгу, мы запоминаем имена героев, место действия, взаимоотношения между персонажами. Это прекрасно тренирует память.

## 7. Умение мыслить креативно

Люди, читающие книги, чаще мыслят и поступают креативно.

## 8. Борьба со стрессом

Чтение погружает человека в иной мир. Мы задумываемся над судьбами героев, их поступками и решениями. Это отвлекает от повседневных проблем.

## 9. Тренировка силы воли

К сожалению, не все люди любят читать. Поэтому для некоторых это станет хорошим тренажером силы воли.

## **10. Умение замечать прекрасное**

Читая, мы становимся более внимательными, терпеливыми, утонченными. Это помогает в повседневной жизни замечать прекрасное, находить поводы для радости.

Для одних людей чтение – отдых, для других – работа. Если для вас прочитать 10 страниц в день – это труд, то пересильте себя. Это еще один шаг в вашем самосовершенствовании.