Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Лицей №8»
г. Назарово Красноярского края
662200 Красноярский край, г. Назарово, ул. Карла Маркса, 46А
тел.: 8(39155)7-00-60, 7-10-04, 7-01-31, 7-00-16, 7-04-10; факс: 8(39155)7-00-60
E-mail: school8nazarovo@gmail.com

Утверждаю:
директор МАОУ «Лицей №8»
_____А.П.Верц
От «__30_» __августа_2018_г.

ИНСТРУКТАЖ
учащихся по правилам безопасности жизнедеятельности
(Для классного руководителя)

ИНСТРУКЦИЯ №1

по правилам безопасности жизнедеятельности в лицее
(вводный инструктаж по правилам дорожного движения в начале учебного года)

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся.
2. При входе в лицей старшеклассники должны уступать дорогу младшим школьникам, оказывать помощь при открытии и закрытии двери.
3. Верхнюю одежду необходимо сдавать в гардероб, ценные вещи в карманах оставлять не рекомендуется.
4. Правила безопасности требуют от учащихся следования требованиям безопасности в кабинетах:

не загромождать проходы сумками и портфелями.
не включать электроосвещение и средства ТСО (технические средства обучения).
не открывать без разрешения учителя окна.
не передвигать учебные столы и стулья.
не трогать руками электрические розетки.

5. Запрещается приносить на занятия посторонние, ненужные предметы, чтобы не отвлекаться и не травмировать других учащихся, в том числе пользование мобильными телефонами во время уроков.
6. Запрещается садиться на трубы и радиаторы водяного отопления, садиться на подоконники.
7. Учащимся необходимо входить и выходить из лицея, кабинета, соблюдая дисциплину и порядок.
8. Запрещается бегать и толкаться во время перемен;

прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них.

II. Требования безопасности во время занятий.

1. Внимательно слушайте объяснения и указания учителя.
2. Соблюдайте порядок и дисциплину во время урока.
3. Не включайте самостоятельно технические средства обучения.
4. Поддерживайте чистоту и порядок на рабочем месте.
5. Во время учебных экскурсий соблюдайте дисциплину и порядок.

Не отходите от группы без разрешения учителя.

6. В лицее имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химии, физики, биологии, информатики, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

III. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При возникновении аварийных ситуаций (пожар и т.д.) необходимо покинуть кабинет по указанию учителя в организованном порядке, без паники, следуя плану эвакуации из здания.
2. В случае травматизма обратитесь к учителю за помощью.
3. В случае обнаружения вещей, оставленных без присмотра, соблюдайте меры предосторожности: не прикасайтесь к ним, о находке немедленно сообщайте взрослым, находящимся рядом: учителям, членам администрации, техническому персоналу.
4. При плохом самочувствии или внезапном заболевании обязательно сообщите учителю, не отлучайтесь из лицея без предупреждения.
5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору лицея. Медицинский кабинет находится на 1 этаже. Медицинские аптечки имеются в кабинетах химии, физики, биологии, информатики, трудового обучения, начальных классов, кабинетах директора лицея и заместителей директора.
6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01 , вызов милиции 02 , вызов скорой помощи 03 . Телефон находится в кабинете директора, на вахте, у секретаря, в учительской. С мобильного телефона можно позвонить на номер 112 (101, 102,103)
7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся лицея должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительным звуковым сигналом пожарной эвакуации. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из лицея вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации. Переход перекрестка осуществляется только в колонне. В случае поступления сигнала «химическая тревога» движение колонны происходит в направлении, перпендикулярном направлению ветра.

IV. Требования безопасности по окончании занятий

1. Приведите своё рабочее место в порядок.
2. Не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
3. Обо всех недостатках, обнаруженных во время занятий, сообщите учителю.
4. Выходите из кабинета спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину.

ИНСТРУКЦИЯ №2

«Безопасность по пути следования в школу и из школы» (вводный инструктаж по правилам дорожного движения в начале учебного года)

Лицей расположен в районе, имеющем ряд опасных участков:
- недалеко от школы проходит дорога со сложным перекрёстком, оборудованным светофором. Дорогу в этом месте надо переходить только на зелёный свет.
- недалеко от школы (район магазина «Берёзка», «Виктория», «Универмаг») расположен ещё один сложный перекрёсток. Будь особенно осторожен на этом участке дороги.

Помни самые простые правила при движении:

1. Выходя из дому, рассчитай время в пути до лицея так, чтобы не приходилось спешить к началу занятий.
2. Переходи дорогу в установленных для этого местах.
3. Осуществляй движение через дорогу только на зелёный свет при наличии светофора.
4. Предварительно убедись в том, что движущегося транспорта в опасной близости нет.
5. Выбери самый безопасный для движения маршрут и преодолевай его с соблюдением правил безопасности.
6. Рекомендуем не ездить в лицей на велосипеде. В утренние и дневные часы на улицах активное движение автомобилей.
7. Если ты всё-таки пользуешься велосипедом, то через проезжую часть ты должен велосипед переводить.
8. Позаботьтесь о том, чтобы на вашей одежде были светоотражающие элементы. Это обязательное требование безопасности.
8. В дальнейшем внимательно изучай правила дорожного движения на классных часах, дома с родителями. И неукоснительно их соблюдай.

ИНСТРУКЦИЯ №3

Правила безопасной дороги (подробный инструктаж) – 1 раз в четверть

1. Когда идешь по улицам города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
2.Помни, выбирая маршрут: меньше переходов - меньше опасностей.
3.Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
4. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
5. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
6. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
7. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
8. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.

9. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
10. При посадке в автобус соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
11. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к Выходу, пройдя вперед.
12. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
13. Автобус обходи сзади. Выйдя из автобуса, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
14. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
15. Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
16. Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
17. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
18. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт

ИНСТРУКЦИЯ №4

Правила безопасного поведения в столовой (в начале года):

1. В столовую приходите в установленное для класса время приёма пищи.
2. Не устраивайте столпотворение при входе в столовую.
3. Для приёма пищи ученики занимайте места в установленном месте.
4. Перед входом в столовую обязательно вымойте руки с мылом.
5. Волосы у девочек должны быть собраны в косу (хвост).
6. Принимайте пищу аккуратно, не оставляйте за собой грязную посуду, не разливайте на пол жидкие продукты, не бросайте кожуру от фруктов.
7. Во время еды ведите себя спокойно, не размахивайте столовыми приборами, не кричите.
8. Нельзя заходить в столовую в верхней одежде. Нельзя выносить продукты питания из столовой.
9. Не отказывайтесь от приёма пищи. Питание сохранит ваш желудок здоровым.

ИНСТРУКЦИЯ №5

Правила безопасности при встрече с животными
(1 четверть)

В нашем городе много бродячих собак. Следует соблюдать элементарные правила безопасности

1. Не приводите в лицей своих домашних питомцев.
2. Не подходите близко к животным, которые вам могут встретиться на пути.
3. Вместе с тем, не показывайте свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
4. Нельзя убегать от собаки.
5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.

6. Избегайте приближения к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.
.

ИНСТРУКЦИЯ №6

По профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах, дома и в общественных местах – (в начале года)

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае - переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д. |
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не заходите в подвалы, не поднимайтесь на крыши и чердаки.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Необходимо, чтобы взрослые члены семьи всегда знали, где вы находитесь.
10. В любой ситуации призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности, профилактики похищения необходимо:
- стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в лицей и обратно, с места досуга.

ИНСТРУКЦИЯ № 7

Правила безопасного поведения во время осенних каникул. (Последний классный час первой четверти)

1. Соблюдай правила дорожного движения неукоснительно. Обязательно проверь наличие на одежде светоотражающих элементов. Помни, что нахождение на улице после 22.00 запрещено.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами. Выходя из дома, проверь розетки и произнеси: «Выключено всё!»
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах и в общественном транспорте.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности в период гололедицы. Не выходи на лёд!
6. Соблюдай правила безопасности, когда ты один дома.
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не применяй токсические вещества.
10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
11.Не совершай противоправных поступков.

ИНСТРУКЦИЯ №8

Правила безопасного поведения во время зимних каникул (последний классный час второй четверти)

1. Соблюдай правила дорожного движения. Проверь наличие светоотражающих элементов на зимней одежде.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами. Не оставляй зажжёнными на ночь ёлочные гирлянды, другие осветительные и обогревательные приборы.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасности на льду.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд. Будь особенно осторожен в период потепления в зимних условиях. Категорически запрещается находиться вблизи зданий.
12. Старайся не ездить на велосипеде, мопеде в зимнее время. Помни все правила движения.

13. Дома и на улице не пользуйся пиротехническими средствами. Это опасно!
14. Будь осторожен в обращении с газом. Не используй газовые плиты для обогрева квартиры.
15. Не совершай противоправных поступков.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
Правила поведения во время весенних каникул
(последний классный час третьей четверти)

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
4. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
5. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
6. Соблюдай правила безопасности на льду в период весеннего потепления.
7. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
8. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
9. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
10. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача
11. Не совершай противоправных поступков.

ИНСТРУКЦИЯ №10

Правила поведения во время летних каникул
(конец 4 четверти)

Летние каникулы – самый продолжительный период отдыха. Возможно, ты окажешься в условиях большого города. В этом случае расширь свои знания по теме «Правила дорожного движения». Обязательно изучи правила поведения в общественном транспорте дальнего следования.
1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
6. Соблюдай правила безопасного поведения, когда ты один дома.
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными.
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
10. Будь осторожен на водоёмах. Не ныряй! Не заплывай дальше установленного места.
11. Соблюдай требования гигиены в летний период. Обязательно обдавай кипятком овощи и фрукты. Помни, что чистота – залог здоровья! Мой руки с мылом!
12. Опасайся клещей, других разносчиков инфекций!
13. Изучи вместе с родителями правила поведения в случае травмирования или заражения.

Пусть лето будет безопасным!

ИНСТРУКЦИЯ № 11

Правила поведения во время экскурсии, прогулки, похода

На экскурсии:

1. Во время движения к месту экскурсии, похода соблюдай правила дорожного движения.
2. Во время экскурсии веди себя спокойно, сдержанно.
3. Внимательно слушай экскурсовода, не перебегай беспорядочно от одного экспоната к другому.
4. Без разрешения не трогай экспонаты, другие предметы.
5. Громко не разговаривай.
6. Не забудь поблагодарить экскурсовода.

В походе

7. Обязательно возьми с собой чистую воду для питья и мытья рук.
8. Не пей сырую воду из природных водоёмов.
9. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот.
10. Не засоряй природу.
11. Не разжигай костёр.
12. Не ломай деревья.
13. Не отлучайся от группы, возвращайся вместе с коллективом.
14. Соблюдай правила дорожного движения при движении группой или в колонне.

ИНСТРУКЦИЯ № 12

для учащихся по правилам поведения, пожарной безопасности, сохранению материально- технической базы школы при проведении массовых мероприятий (по необходимости)

1. Учащиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход учащегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях, При проведении общешкольных мероприятий во внеурочное время учащийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя.
2. Дискотеки, праздники и т.д. заканчиваются не позднее 20.00, в 9-11 классах – не позднее 21.00
3. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во время его проведения.

4. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.
5. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение учащихся по лицею.

6. Категорически запрещается курение, употребление алкогольной продукции всех участников образовательного процесса в лицее и на её территории.
7. При проведении мероприятий в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку помещения к мероприятию и уборку помещения после ее проведения.
8. Присутствие и участие в мероприятиях посторонних не разрешается.
9. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать пожар.
10. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард т.д. в помещениях лицея.

Инструкция по пожарной безопасности.

1. Ответственность за соблюдение пожарной безопасности при проведении мероприятий несет классный руководитель, дежурный администратор.
2. В лицее все массовые мероприятия проводятся в присутствии классного руководителя, дежурного учителя или завуча с соблюдением правил пожарной безопасности.
3. В помещении, где проводится мероприятие, должны быть свободные проходы, выходы из здания, предназначенные для эвакуации людей.
4. Двери из помещения во время проведения массовых мероприятий запрещается запирать на замки или трудно открываемые запоры.
5. У двери должен постоянно находиться дежурные администратор и учитель.
6. При проведении мероприятия запрещается устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать загорание.
7. Запрещается применять огнеопасные жидкости для чистки одежды, париков и других реквизитов.
8. При проведении новогодних утренников и вечеров:
-елка должна быть прочно закреплена, не мешать входу и выходу из помещения и установлена вдали от штор, отопительных приборов;
-электрогирлянда должна быть только фабричного изготовления и включаться в сеть электриками;
- маскарадные костюмы, декорации должны быть пропитаны огнезащитным составом;
-в помещении, где проводится елка, запрещается зажигать бенгальские огни, свечи, пользоваться хлопушками, петардами и т. д..
-запрещается полностью выключать свет в помещении.
9. В случае возгорания надо немедленно сообщить о пожаре по телефону 101 и организовать эвакуацию учащихся.

ИНСТРУКЦИЯ № 13

по оказанию первой помощи при несчастных случаях
(1 четверть)

Самый верный способ безопасности – вызвать скорую помощь!
1. При переломах

Уменьшить подвижность в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.
При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

2. При поражении электрическим током.

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего сухой тряпкой; оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.
б) на место ожога наложить сухую повязку;
в) теплое питье; г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

3. При вывихах.

а) наложить холодный компресс;
б) сделать тугую повязку.

4. При обмороке.

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;
б) обеспечить доступ свежего воздуха;
в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;
г) дать понюхать нашатырный спирт;
д) когда больной придет в сознание - горячее питье.

5. Термические ожоги.

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковер и т. д, , плотно прижав его к телу;
б) разрезать одежду;
в) поместить на обожжённую поверхность салфетку, стерильную повязку;
д) согревание пострадавшего, питье горячего чая.

6.Кровотечение из носа.

а) доступ свежего воздуха;
б) запрокинуть голову;
в) холод на область переносицы;
г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

7. Кровотечения при ранениях.

А) Придать поврежденной конечности приподнятое положение;
б) наложить давящую повязку;
в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
г) наложить жгут.

8. Отравления.

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево- кислого калия;
б) вызвать искусственную рвоту;
в) дать слабительное;
г) обложить грелками, дать горячий чай.

9. Сотрясение головного мозга.

а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
б) на голову положить пузырь со льдом.

10.Повреждение органов брюшной полости.

а) положить на спину, подложив в подколенную область сверток одежды или одеяла;
б) положить на живот пузырь со льдом.

ИНСТРУКЦИЯ № 14

для классных руководителей, выезжающих с группой на экскурсию (на автобусе)

1. Иметь список группы с указанием домашних адресов Указать Ф.И.О. сопровождающих учителей, родителей, приблизительное время возвращения.
2. Состав группы: на 1 взрослого - 10-12 учащихся – дальние расстояния, в условиях города – 24 человека
3. Во время движения автобуса использовать сигнальные флажки, при выходе из автобуса идти организовано по тротуарам, строго соблюдать правила дорожного движения.
4. При переходе улицы дождаться, чтобы вся группа остановилась, взрослый сопровождающий перекрывает движение автотранспорта с помощью сигнальных флажков, учащиеся организованно переходят дорогу.
5. Перед посадкой на автобус после остановки проверить по списку наличие всех учащихся.
6. Соблюдать правила посадки в общественный транспорт (вся группа спокойно садится в одни двери). В автобусе необходимо соблюдать культуру поведения (громко
не разговаривать, не пересаживаться с места на место), во время движения автобуса не вставать с места, необходимо пристегнуться ремнями безопасности.
7. После выхода из автобуса проверить количество учащихся, построить их, взрослым занять определенное место при передвижении группы: в начале и в конце группы.
8. В пути следования нельзя даже на короткое время распускать группу.
9. На обратном пути соблюдать те же правила.

Классный руководитель доводит до сведения администрации информацию о возвращении групп.