

**Эта Памятка предназначена
для родителей, детей и каждого из нас кто:**

Не хочет, чтобы его ребёнок стал жертвой насильственных преступлений.

Хочет обеспечить спокойствие и порядок в своём микрорайоне и на улицах города.

Готов совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

Считает своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков.

А также для тех, кто знает, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников, маньяков, извращенцев и убийц.

**Эта памятка подскажет Вам
как вести себя и куда обратиться, если Ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем
преступления!**

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны!

Потому что преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку! Именно поэтому, прежде чем что-то делать, Вашему ребёнку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно!

Для этого надо лишь правильно и своевременно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

БУДЬ ВСЕДА НАЧЕКУ!!

Соблюдая элементарные правила безопасности, Ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

**Детям необходимо навсегда усвоить
«Правило четырёх «НЕ»**

- 1. Не разговаривай с незнакомыми людьми и не впускай их в дом.**
- 2. Не заходи с ними в лифт или подъезд.**
- 3. Не садись в машину к незнакомцам.**
- 4. Не задерживайся на улице после школы. Особенно с наступлением темноты.**

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу (дом, подъезд, магазин) или помочь донести сумку, проводить до почты?

Всё равно скажи твёрдое - НЕТ!

Объясни, как найти нужную улицу, но ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить.

И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали.

Нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда его не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

1. Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
2. Если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
3. Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек и просит впустить его в квартиру или идти с ним куда-то.
4. Если новый знакомый угощает чем-то.

Ненужные разговоры с посторонними

ОЧЕНЬ ЧАСТО преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома, посмотреть на животное, поиграть в любимую игру или поесть сладкого.

Соглашаться на это нельзя ни в коем случае!

Объясните ребёнку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становится добрым и милым дядей.

НАШ СОВЕТ:

На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то, поиграть или поесть, надо ответить твёрдым «НЕТ!».

Даже если очень интересно и очень хочется!

А, придя, домой, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** рассказать взрослым об этом человеке.

Как же быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «А я-то думал, что ты уже большой, а тебе оказывается мама (папа, бабушка, воспитатель, учитель) не разрешает!».

ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО!

От такого человека надо бежать, сломя голову! И, придя, домой, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** рассказать взрослым об этом человеке.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

1. Если тебя спрашивают, как найти нужную улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
2. Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем ты отправляешься.

3. Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «НЕТ!».

4. Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно прийти вместе с родителями.

5. Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.

6. Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

ТАК ГДЕ ЖЕ

чаще всего преступники поджидают своих жертв?

В ЛИФТЕ

1. Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

2. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.

3. Не входи с незнакомым человеком в лифт.

4. Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

5. Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

6. Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

7. Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, назови точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

***Типичный случай:** 12-летняя школьница возвращалась домой около шести часов вечера. В лифт вместе с ней зашёл мужчина...*

Остановить насилие удалось лишь чудом – за несколько минут до входа в парадную дверь девочка позвонила маме, которая заволновалась, почему дочь так долго поднимается до своего этажа?

Насильник успел выскочить из подъезда, но вскоре был задержан по приметам.

Каково же было удивление родителей девочки – преступник оказался не только жильцом этого дома, но и их знакомым.

Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:

Если преступник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, пытайся сохранять спокойствие, разговаривай с насильником.

Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чём есть!

В ПОДЪЕЗДЕ

1. Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому.
2. Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
3. Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
4. Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор можно вынести и утром.
5. При внезапном нападении попытайся оценить ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

Как показывает практика:

- преступления подобного рода совершаются в дневное время, когда у школьников уже заканчиваются занятия, а их родители ещё находятся на работе или по пути домой.

- местом совершения преступлений становятся верхние этажи, пространство у мусоропровода, и, как это ни печально - квартиры жертв.

- насильники представляются знакомыми родителей, сантехниками или почтальонами.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ

Машина – это не только средство передвижения, она может стать орудием преступника.

**Надо чётко знать -
садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём сидит женщина!**

Итак, чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять

«Правила поведения в автомобиле»:

1. Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку автомобиля, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
2. Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь внимание других водителей или сотрудников милиции.
3. Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди их машины.
4. Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
5. Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти на встречу транспорту.

НА УЛИЦЕ

Даже днём на улице детей подстерегает множество опасностей. **Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:**

1. Не жди, когда тебя схватят.
2. Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например портфель, мешок со сменной обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство, отвлечь и **выиграть драгоценные секунды!**
3. Убегай в сторону, где много людей.
4. Если тебе зажимают рот рукой, укуси руку.

5. Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающему); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблучки (со всех сил топни или ударь каблучком ногу нападающего).
6. Дерись изо всех сил, не размахивай руками беспорядочно – надо причинить нападающему максимальную боль и повреждения.
7. Как только он ослабит хватку – убегай.

Вот несколько правил поведения на улице:

1. Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно, не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или пожилой паре и идти рядом с ними.
2. В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из салона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
3. Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
4. Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
5. По возможности в тёмное время иди по улице в группе людей, вышедших из автобуса, метро, электрички.
6. Переходи по подземному переходу в группе.
7. Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
8. Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
9. Всегда предупреждай близких о том, куда идёшь, с кем, и проси их встретить тебя в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно!

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодёжных компаниях и приобретают первый опыт интимных отношений, должны быть готовыми к тому, что их сочтут уже достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях и объятиях.

Важно помнить!

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью уголовника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками.

Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом углу подъезда, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию необходимо помнить и соблюдать простые меры предосторожности.

Правила поведения.

1. В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойдти в ресторан расценивается, как её понимание, к чему идёт дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
2. Если возникает неуютное чувство или чувство неуверенности, не надо стесняться своей осторожности. Нужно уйти или твёрдо заявить о своём отношении к ситуации, сказать решительное однозначное «НЕТ!».

3. С самого начала общения ясно обозначь границы возможных взаимоотношений – это главный принцип потенциальной защиты от изнасилования.

4. Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут возможного смущения лучше риска быть изнасилованной. А вообще, в большую и малознакомую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из поля зрения и уходить всем вместе.

5. **Помни** – пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя, а это значит, что с малознакомыми людьми и на большой вечеринке **надо всегда оставаться трезвой!**

6. Держись с теми, с кем пришла, близкими друзьями или будь поближе к хорошим знакомым.

К сожалению, насилие грозит не только девочкам-подросткам и девушкам.

Всем детям следует знать Простые правила поведения в своём доме:

1. Перед тем, как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускать в квартиру можно только хорошо знакомых тебе близких людей.

2. Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.

3. Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую службу, обслуживающую ваш дом и наведи справки, позвони и сообщи об этом родителям.

4. Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а походи в многолюдное место и попроси помощи, позвони родным.

5. Прежде, чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет. С открытой входной дверью не задерживайся на площадке – положить ключи в сумочку и ответить на звонок по телефону ты можешь уже в квартире с надёжно запёртой дверью.

НИКОГДА НЕ ВПУСКАЙ В КВАРТИРУ НЕЗНАКОМОГО ЧЕЛОВЕКА!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые могут разговаривать **ТОЛЬКО С РОДИТЕЛЯМИ!**

Если принесли письмо, телеграмму, квитанцию или счёт, то за них нужно расписаться, а значит, сделать это могут всё равно **ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ!**

Так зачем тогда открывать дверь?!

Ребёнок должен просто сказать, чтобы позже или когда дома будут взрослые.

То же самое касается электрика, водопроводчика, слесаря, телефониста, антенщика!

ПОМНИ!

Даже если в доме вдруг внезапно погас свет, прорвало трубу, замолчал телефон или не показывает телевизор надо позвонить родителям и спросить, что делать?

НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ВЫХОДИТЬ НА ПЛОЩАДКУ, ЧТОБЫ ПРОВЕРИТЬ СЧЁТЧИК, АНТЕННУ И Т.Д.

Потому что именно такие приёмы очень часто используют преступники для того, чтобы выманить жертву из квартиры, заставить запаниковать, открыть входную дверь и тем самым совершить роковую ошибку.

Но ещё хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Жизнь ребёнка превращается в настоящий кошмар...

Подобные «семейные» преступления, как правило:

1. Растянуты по времени и могут длиться годами.
2. Скрыты от всех.
3. Раскрываются лишь тогда, когда дети, доведённые до отчаяния, решаются на крайние меры – пытаются покончить собой, убегают из дома, совершают тяжкие преступления, чтобы отомстить обидчику.

Дети легко внушаемы и доверчивы, поэтому, как правило, скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно чувствуют себя виноватыми во всём происходящем, боятся презрения и насмешек со стороны окружающих – родных, близких, друзей.

Совратители подло пользуются этой особенностью детской психики и постоянно напоминают ребёнку, что это только его вина, что если обо всём станет известно окружающим, его перестанут любить, а все близкие и родные люди от него отвернутся, он станет предметом насмешек у сверстников.

Именно поэтому такие преступления могут повторяться неоднократно на протяжении длительного времени!

Что же делать в случаях, когда насилие происходит внутри семьи?

Прежде всего, надо помнить, что у вашего ребёнка есть права, которых защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в милицию!

По закону, дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и **БЕЗ ПОДАЧИ ЗАЯВЛЕНИЯ!**

Если у ребёнка, по каким-то причинам нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, папе, близким родственникам, друзьям, хорошим знакомым, учителю, воспитателю.

Можно позвонить по телефону доверия или в милицию.

Важно помнить – сделать это трудно, но все-таки нужно!

Сделай первый шаг - дальше будет легче.

Эти простые вещи важно помнить всем родителям!

1. Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против его воли.
2. Если вы знаете, что ребёнок соседней подвергся насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
3. Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, **прислушайтесь к его словам очень внимательно!** Откровенно поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним. Если отношения зашли сильно далеко – расставайтесь с таким человеком. **Ведь нет ничего дороже счастья своего собственного ребёнка!**
4. С ребёнком обязательно нужно разговаривать обо всех интересующих его вопросах относительно интимной жизни и взаимоотношениям между полами, доступно объясняя и просто излагая свои мысли для его восприятия. Отдельное внимание надо уделять вопросам профилактики заболеваний, передающихся половым путём.
5. Если вы заметили странности в поведении вашего ребёнка, **ласково поговорите с ним, внимательно выслушайте и постарайтесь выяснить, что его беспокоит, тревожит?** Разговор с девочкой лучше проводить без участия папы, а с мальчиком без участия мамы.



ПАМЯТКА для родителей

- Безусловно, принимать ребенка, любить его просто за то, что он есть.
- Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
- Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы они ни были. Раз они возникли, значит, для этого есть основания.
- Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «С тобой все в порядке! Ты справишься!»
- Если ребенку трудно и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему. При этом возьмите на себя только то, что он не сможет выполнить самостоятельно, остальное предоставьте делать ему самому; по мере освоения ребенком новых действий, постепенно передавайте их ему.
- Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела нашего ребенка и передавайте их ему.
- Позволяйте ребенку встречаться с отрицательными последствиями его действий (или его бездействия). Только тогда он будет взрослеть, становится «сознательным».
- Если ребенок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания, сообщите ему об этом.
- Когда вы говорите ребенку о своих чувствах, говорите *от первого лица*. Сообщите *о себе, о своем переживании*, а не о нем, не о его поведении.



-
- Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого. Вместо этого посмотрите, что вы можете изменить в окружающей обстановке.
 - Чтобы избежать излишних проблем и конфликтов, соразмеряйте собственные ожидания с возможностями ребенка.
 - Не присваивайте себе эмоциональные проблемы своего ребенка.
 - Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни каждого ребенка. Но их не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.
 - Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
 - Правила должны быть согласованы взрослыми между собой.
 - Тон, которым сообщается требование, должен быть, скорее, дружественно-разъяснительным, чем повелительным.
 - Наказывать ребенка лучше, лишая его хорошего, чем делая ему плохое.
 - В детстве мы знаем о себе только из слов и отношения к нам близких. Положительное отношение к себе - основа выживания, и ребенок постоянно ищет его, даже борется за него. Каждым обращением к ребенку - словом, делом, интонацией, жестом, нахмуренными бровями, даже молчанием - мы сообщаем ему не только о себе и своем состоянии, а *о нем самом*.
 - Используйте в повседневном общении приветливые фразы. Например: «Мне хорошо с тобой», «Я рада тебя видеть», «Хорошо, что ты пришел», «Мне нравится, как ты...», «Давай (посидим, поделаем...) вместе», «Ты, конечно, справишься», «Как хорошо, что ты у нас есть».
 - Обнимать ребёнка не менее 4-х, а лучше по 8 раз в день.

ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ РОДИТЕЛЯ

- ❖ Никогда не пытайтесь воспитывать , находясь в плохом настроении.
- ❖ Ясно определите чего Вы хотите от ребенка, объясните ему, а также узнайте, что он думает по этому поводу.
- ❖ Предоставьте ребенку самостоятельность, воспитывайте, но не контролируйте каждый его шаг.
- ❖ Не подсказывайте готового решения, а подсказывайте возможные пути к нему и разбирайте с ребенком его правильные и ложные шаги к цели.
- ❖ Не пропустите момента, когда достигнут успех. «Ты молодец потому что...»
- ❖ Указывайте на ошибки, сразу давайте оценку поступкам и сделайте паузу, чтобы ребенок осознал услышанное.
- ❖ Оценивайте поступок, а не личность: сущность человека и его отдельные поступки не одно и то же.
- ❖ Дайте ребенку ощутить (улыбнитесь, прикоснитесь), что сочувствуете ему, верите в него.
- ❖ Воспитание — это последовательность целей.
- ❖ Родитель должен быть твердым. Но добрым. Все хорошо в свое время и надо уметь применять разные методы в зависимости от конкретной ситуации.