

Кое-что о семье

Удачный брак – это строение,
которое нужно каждый
день реконструировать.

А. Моруа

Жизнь семьи так многообразна и многолика, что не найдется и двух одинаковых семей. А значит, и уклад каждой из них свой, особый. И все-таки есть какие-то общие тенденции, пути, ведущие к созданию здоровых отношений между людьми, вступившими в брак. По наблюдениям психологов, судьба супружества, как ни странно зависит не столько от яркости и силы чувства, сколько от характеров мужа и жены, их душевных свойств. Эгоизм, жадность, равнодушие, присущие одному из супругов, а то и обоим, обычно и становятся роковой причиной семейных разладов, а потом и разводов.

Часто в разговорах о семье произносится слово совместимость. Не в ней ли загадка счастливых браков и несчастливых? Биологический термин, подразумевающий органическое сходство, совпадение, родство двух организмов, применительно к человеческим отношениям вбирает в себя более широкое и глубокое содержание. Прежде всего, сходство взглядов, интересов, привычек, то есть совместимость психологическую, одинаковость или полярность темпераментов.

Совместимость должна быть не обязательно от природы. Супруги могут ее создавать сами, причем изо дня в день. Это и есть «неустанный труд любви», творчество семейных отношений, о которых писал Ф. Достоевский. Моральный климат в семье зависит от каждого из нас. Дом, где спокойно и радостно, где окружают любящие, внимательные люди, лечит, продлевает душевную молодость и свежесть чувств. Человек, у которого дома «надежный тыл», и на работе и в жизни чувствует себя защищено, уверенно.

В семье, где царит любовь, и дети вырастают уравновешенными, общительными, отзывчивыми. Обиды, затяжные конфликты, неумение находить компромисс могут привести к разрыву.

Стиль поведения в семье должен быть основан на терпимости, доброжелательности, чувстве такта. Почему-то принято считать, что тактичным надо быть только на работе, в гостях, а дома – необязательно. В своей квартире, мол, человек имеет право расслабиться, вправе дать волю своим эмоциям. И дает – разговаривает на повышенных тонах, одергивает домочадцев и при этом не стесняется в выражениях. Взаимная тактичность в семье – основа ее здоровых, добрых отношений. Такт подсказывается воспитанностью, культурой, чуткостью. Такт не может быть чисто внешним проявлением.

Быть тактичным – значит уметь подойти к другому так, чтобы не задеть его самолюбия, не вызвать раздражения, обиды, постараться помочь ему. Бестактность в семье проявляется в том, что люди не считаются друг с другом в мелочах: разговаривая, перебивают друг друга, осаживают, отпускают неуместные шутки, зло подтрунивают над нечаянной оплошностью, а порой и над физическими недостатками. Чаще всего это ведет к ослаблению супружеских уз, а иногда и к разрыву. Тактичности можно и нужно учиться так же, как и хорошим манерам.

Ни у кого не вызывает сомнения (во всяком случае, в теории), что в общении с близкими недопустимы бранные слова, вызывающие боль, обиду, раздражение, гнев. Но есть слова и выражения, которые вроде бы внешне безобидны, однако при частом повторении они способны раздражать не меньше, чем явная грубость или крик, даже если они сказаны спокойным тоном.

А есть и другие слова, которые мы почему-то обычно стесняемся говорить, хотя они способны залечивать обиды, заглаживать промахи, улучшать настроение. Конечно, в каждой семье есть свои слова желательные и слова запрещенные. Но мы хотим, как пример предложить вам по десять запрещенных и желательных выражений.

Запрещенные выражения:

- Я тысячу раз тебе говорил
- Сколько раз тебе повторять
- О чем ты только думаешь
- Неужели тебе трудно запомнить, что..
- Неужели ты не видишь, что ...
- Неужели тебе непонятно, что...
- Ты стал таким ... (скучным, грубым, невнимательным)
- Все люди... (такие-то, так-то себя ведут), а ты ...

- Что ты ко мне пристал(а)
- Ты такая (такой) же, как твои родители, тоже ... и т.д.

Желательные выражения:

- Ты у меня самый умный
- Ты у меня самая красивая
- С тобой мне так легко
- Ты меня всегда правильно понимаешь
- Я никому так не верю, как тебе
- У меня нет никого ближе, чем ты
 - Ты у меня молодец
- Посоветуй мне, ты ведь так хорошо разбираешься в ...
- Я бы никогда не сумел(а) сделать это так хорошо, как ты
 - Как я тебе благодарен (благодарна) ... и т.д.

Есть такое славное русское слово «лад». Применительно к семье оно говорит о гармонии в ней, о союзе, содружестве любящих, понимающих друг друга и взаимно уважающих людей. В семье, где есть понимание и взаимная поддержка, принято делиться своими заботами, советоваться, как лучше поступить в том или ином случае. Добрые чувства создают прочный фундамент семейной жизни, на котором устойчиво держится спокойный и долгодлительный брачный союз. Множество общих интересов связывает с годами людей духовно близких, и прежде всего забота и ответственность за свою семью, за будущее детей.

Существует такая закономерность: насколько успешно взрослый человек умеет ладить с людьми на работе, в семье, с друзьями, зависит от того, как хорошо он умел ладить в детстве с другими детьми, с родителями. Об этом мало кто задумывается. Поэтому в жизни часто встречаются проявления эгоизма, завышенной самооценки, инфантильности. Все это – результат огрехов семейного воспитания.

Счастливая семья начинается с любви. Но очень многое необходимо пережить, понять и простить в супружестве! Не каждый готов и способен одолеть трудности и нравственные испытания, которые неизбежны в браке. Но, пройдя эти испытания, победив, супруги становятся более мудрыми, сильными, добрыми.