

Если ваш ребенок не любит школу

Советы специалистов помогут вам справиться с этой проблемой

Моя дочь никак не хочет ходить в школу, каждое утро плачет. Ведь это только первый класс, что же будет дальше? - беспокоится молодая женщина.

«Если ребенок выглядит вялым и подавленным, утомляется быстрее, чем обычно, с неохотой говорит о школе, родители должны обратить на это внимание», - предупреждает Борис Данилович Эльконин, заведующий лабораторией теоретической и экспериментальной психологии развития Психологического института Российской академии образования.

К счастью, родители обычно в состоянии решить эти проблемы сами. Мама рассказала, что учительница ее дочери очень сдержанная и строгая. Девочка решила, что она за что-то на нее сердится - ведь дома с ней обращались ласково, да и в детском саду воспитатели были на редкость добрыми и внимательными. Маме посоветовали рассказать все учительнице, и это помогло. Та осталась после уроков с девочкой и объяснила, что очень хорошо к ней относится, видит ее прилежание и ценит это. Девочка перестала переживать, и её интерес к занятиям возродился.

По мнению специалистов, существует целый ряд причин, по которым дети отказываются ходить в школу. Вот некоторые приемы, которые помогут вам справиться с этой проблемой.

Страхи и беспокойство

Иногда дети испытывают беспокойство из-за того, что они разлучены с домом. В первые школьные дни надо внимательно следить за тем, как вы прощаетесь с ребенком. Твердо сказанное: «Пока, счастливо, я заберу тебя в половине первого», придаст гораздо больше уверенности, чем: «Не бойся, я прибегу через десять минут, если надо».

Ольга Игоревна Крушельницкая, психолог школы № 16 города Мытищи, рассказывает о случае из своей практики. Девочка, никогда не посещавшая ни ясли, ни детский сад, чувствовала себя в школе неуютно. Она не отпускала маму, просила, чтобы та оставалась с ней и ждала в коридоре. Затем она стала жаловаться на недомогание, просила оставить ее дома. Неизвестно, чем закончилась бы эта история, но девочке повезло, ее

учительница оказалась чутким и знающим педагогом. Она сумела настроить ребенка на школу, и сейчас это вполне успешная ученица, почти отличница.

Вы поможете своему ребенку справиться с ситуациями, которые его тревожат (например, ему предстоит ответ у доски или контрольная работа), если проиграете их дома. Чтобы большие задания не казались такими сложными, разбейте их на более мелкие, доступные к выполнению. Внушите ребенку уверенность в себе, чтоб вместо того, чтобы думать: «Я провалюсь», мог сказать: «Я это смогу».

Одиночество

Некоторые дети с трудом заводят друзей и чувствуют себя в школе одиноко. Вы можете заметить это, если ваш ребенок всегда держится в сторонке, раздаривает свои «сокровища», чтобы снискать популярность, или притворяется больным, лишь бы не идти вместе с классом на прогулку.

- Родители могут помочь ребенку найти друзей, познакомив его с будущими одноклассниками, лучше всего еще до начала учебы, - советует д-р педагогических наук, заве дующая Центром начального образования Института общего среднего образования РАО Наталья Федоровна Виноградова.

-Поддерживайте их дружбу - устраивайте совместные прогулки после занятий или домашние праздники с играми.

-Некоторые дети чувствует себя в школе одиноко из-за того, что перестают быть центром внимания, считает д-р психологических наук, ведущий научный сотрудник Психологического института РАО Анна Михайловна Прихожан. - Попросите учителя включать ребенка в классные мероприятия и конкурсы или давать ему какие-нибудь несложные поручения, это поможет ему ощутить собственную значимость.

Хулиганы

Бывает так, что ребенок просто боится идти в школу, потому что к нему там пристают более взрослые, сильные ребята. Расхожий совет - научить ребенка постоять за себя - не всегда помогает. Младшие школьники обязательно должны рассказывать о своих трудностях учителю. В средней школе ребята должны держаться вместе с товарищами и избегать тех мест, где собираются компании хулиганов.

- Ребенок может в какой-то степени и сам оградить себя от хулиганов, - убеждена Н.Ф.Виноградова.

- Научите его не провоцировать ссоры с задиристыми ребятами. Пусть его костюм будет неброским и удобным, не давайте ему в школу дорогие игрушки и школьные принадлежности, которые могут привлечь внимание сверстников.

А может, все дело в здоровье?

Иногда сложности связаны со здоровьем, например со слабым зрением или слухом, а учителя и родители об этом даже не подозревают. «Такие дети чувствуют, что, как бы они ни старались, они все равно не могут хорошо учиться, и из-за этого не любят школу», — говорит Марьяна Михайловна Безруких, директор Института возрастной физиологии РАО, президент ассоциации «Поможем детям учиться».

Лена всегда училась хорошо и сидела за первой партой. Однако в пятом классе, когда сменился классный руководитель, детей заново рассадили, и Лене впервые пришлось сидеть за предпоследней партой. Как раз в это время у нее сильно упало зрение. Она не могла прочитать написанное на доске, не успевала следить за объяснениями учителя и потеряла интерес к предмету. Появились первые тройки, а затем и двойки. Однажды учитель в виде наказания пересадил ее за первую парту. И все изменилось. Стало гораздо проще включиться в урок, новый материал уже не казался сложным, и в конце года у нее была твердая пятерка.

Проблемы со зрением встречаются часто. Не закрывает ли ребенок при чтении один глаз, не склоняется ли слишком низко над книгой, не теряет ли строчку? Не жалуется ли на головокружение, на то, что чешутся глаза? Если да, то следует проверить зрение, включая фокусирование и глазное дно.

Некоторые неуспевающие ученики плохо слышат то, что говорит учитель. Проверьте слух, если заметите, что ребенку трудно выучить звуки, если он путает слова, звучащие почти одинаково, или задает вопросы, на которые уже отвечали.

Дети, у которых есть проблемы со здоровьем, часто приходят в отчаяние, не могут закончить задание или не обращают внимания на замечания учителя. Они не в состоянии запомнить самые простые вещи: номер своего телефона, алфавит или рассказ, который они только что слушали. «Если у ребенка есть такие проблемы, необходимо серьезное медицинское обследование», — советует Марьяна Михайловна Безруких, директор Института возрастной физиологии РАО.

Проблемы с учителями

Не секрет, что во многом отношения между ребенком и учителем формируют отношение к школе в целом, поэтому конфликт с учителем может вызвать неприязнь к школе. Что делать, если ребенок все время жалуется, что учитель «несправедливый» и

«злой»? Иногда эту проблему легко разрешить. Придите после уроков в класс и поговорите втроем.

В других случаях нужны более решительные меры, например перевод ребенка в другой класс или даже в другую школу. «На начальной стадии обучения авторитет учителя настолько высок, что ребенок гораздо болезненнее переживает несправедливость с его стороны, нежели смену коллектива», — говорит педагог с 52-летним стажем Софья Николаевна Лысенкова.

В практике д-ра Прихожан был случай, когда учительница просто затерроризировала ребенка только за то, что он был не такой, как все - слишком мечтательный, слишком неловкий. Иногда во время урока он, забывшись, снимал тапочки, что совершенно выводило учительницу из себя. Мальчик стал подавленным, в школу шел с неохотой. Родители пытались говорить с педагогом, но в ответ слышали только одно: «Ваш ребенок не способен работать в коллективе». Тогда они настояли на переводе мальчика в другую школу, и через год это был уже совершенно другой ребенок: раскованный, веселый, у него появился интерес к занятиям.

Однако помните, что дети знают, как настроить родителей против учителя. Поэтому, если ваш ребенок рассказывает, как с ним несправедливо обходятся в школе, не считайте, что вы знаете всю правду. Поговорите с учителем, классным руководителем или директором. Как только вы поймете, почему ребенок не любит школу, вы наверняка найдете решение проблемы.